|  |  |
| --- | --- |
| Соблюдать режим дня | Курить |
| Соблюдать гигиену | Драться |
| Правильно и регулярно мыться | Прогуливать занятия в школе |
| Заниматься спортом | Грубить и не уважать старших |
| Вовремя и самостоятельно делать уроки | Много сидеть у телевизора или компьютера |
| Бывать на свежем воздухе | Гулять в неположенных местах, где есть опасность для жизни |
| Делать утреннюю зарядку | Пробовать незнакомые вещества |
| Следить за чистотой своей одежды | Есть много сладостей |
| Слушать родителей и близких людей | Грызть ногти |
| Закаляться | Говорить обидные слова |
| Посещать кружки | Ковырять в носу |
| Читать книги | Опаздывать |